СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
Протокол от 01.09.2022 № 1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом руководителя № 57-О
от 01.09.2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
МБДОУ УЛУ-ЮЛЬСКИЙ ДЕТСКИЙ САД 2022 -2023 год

Режимные моменты	Разновозрастная группа (с 1,5 до 5 лет)	Разновозрастнная (4 – 7 лет)
Приём детей, самостоятельная, игровая, познавательная, трудовая деятельность. Общение вос-ля с детьми	07.30-08.45	07.30-08.30 .
Ежедневная утренняя гимнастика	08.45-08.55	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.55-09.25	08.40-09.00
Самостоятельная деятельность Игры, подготовка образовательной деятельности	09.25-09.40	09.00-9.20
Организованная образовательная деятельность	09.40 - 10.30	09.20 -10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка Игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	10.40 -11.50	10.40-12.40
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность	11.50-12.00	12.40 -12.50
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.50-13.20
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00	13.20-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25.
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.50 -16.20	15.45-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, , уход детей домой	16.20-17.30	16.40-17.30